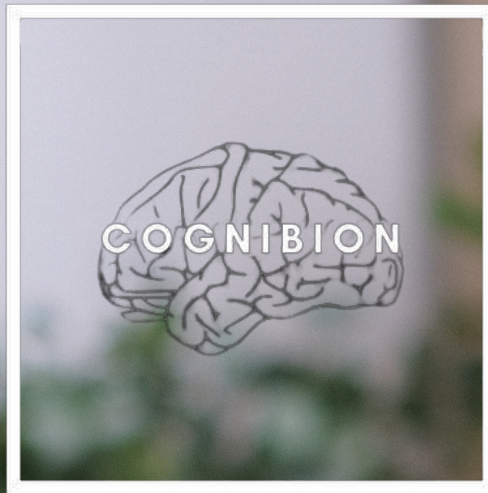




BIO ÉS NEUROFEEDBACK
INTERVENCIÓS KÖZPONT SZEGED



CogniBion
Bio és Neurofeedback Intervenciós Központ Szeged
Segédlet

Hogyan készüljön fel a
Bio/Neurofeedback vizsgálatra?

Köszönjük, hogy a CogniBiont választotta!

Amennyiben már sikeresen tájékozódott és
informálódott a Biofeedback és
Neurofeedback szolgáltatásokat illetően,
szeretnénk, ha Ön/illetve
gyermek/hozzátartozója kellően felkészülten
tudna érkezni hozzánk az első személyes
konzultációra, illetve a vizsgálatokra.

A következő Segédlet ebben nyújt Önnek
segítséget, illetve útmutatást!

Egyéni vizsgálati csomagok, egyéb igények
esetén várjuk jelzését.

Jó egészséget kívánunk!

Tartalomjegyzék

1. A konzultáció
2. Az Anamnézis felvétele
3. Miről lesz szó az Anamnézis felvétele során?
4. Neurofeedback- A vizsgálat menete
5. Komplex vizsgálatok a komplex tünetháló tükrében
 - 5.1. Biofeedback módszerek- HRV és Légzés
 - 5.2. Biofeedback módszerek- EMG (Izom)
 - 5.3. Biofeedback módszerek- GSR és Hőmérséklet
 - 5.4 Biofeedback- Mi történik ezeken a vizsgálatokon?
6. Készüljön fel a vizsgálatra és a konzultációra!
7. A vizsgálatok validitása

A konzultáció

JÓ ESETBEN EZEN ÖN MÁR TÚL VAN, DE HA MÉGSEM, SZERETNÉNK ERRŐL IS TÁJÉKOZTATNI RÖVIDEN!

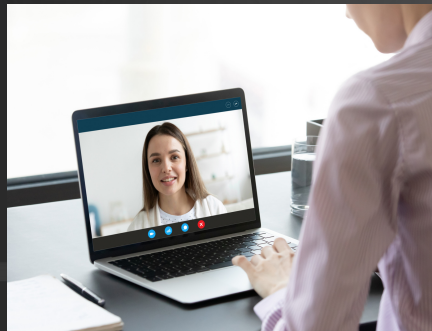
TÖRTÉNHEK:



Személyesen



Telefonon



Online

Az első konzultáció mindig nagyon fontos eleme és alapköve a szolgáltatásoknak!

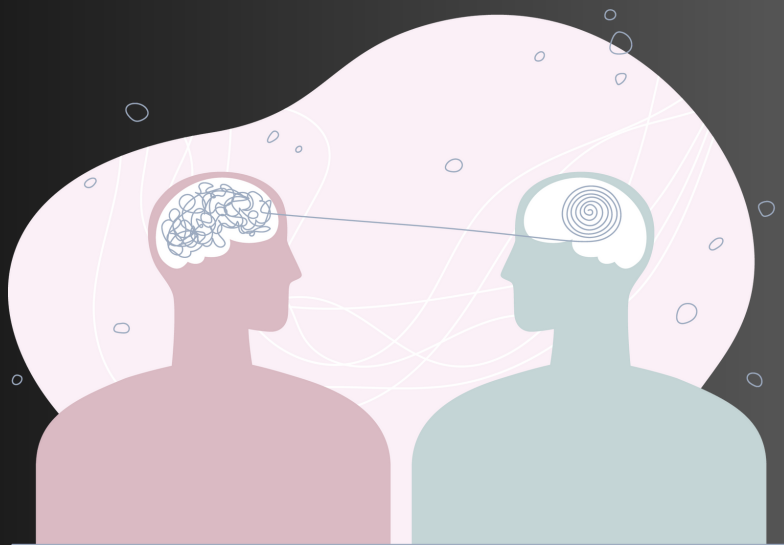
Itt szó esik a megkeresés, a szolgáltatások igénybevételének indokoltságáról, a már meglévő vagy folyamatban lévő diagnózisról, az Ön/gyermeke, hozzátartozója jelenlegi állapotáról és, ami nagyon fontos, arról, hogy ez esetükben indokoltá teszi-e a vizsgálatok elvégzését. Vannak-e kizáró tényezők, ellenjavallatok, más lehetőségek a kliens állapotának optimalizálása, fejlesztése érdekében. Szélsőséges esetben szakorvos, pszichológus, gyógytornász, fejlesztő szakember bevonása szükséges.

A konzultáció általánosan 15-30 percet tesz ki, melyen már rögzítjük a vizsgálati időponto(ka)t is.

Tudta?

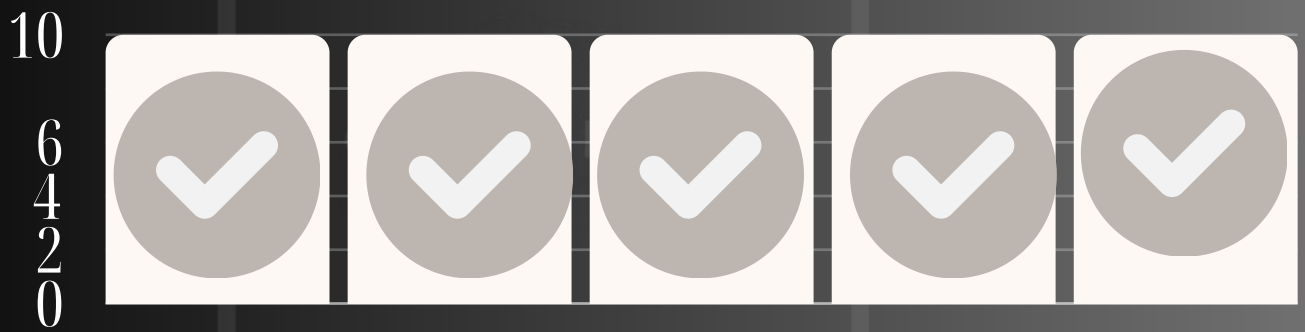
**FREE
CONSULT**

AZ ELSŐ KONZULTÁCIÓT ÉS
A VIZSGÁLATOKAT
KÖVETŐEN
TÉRÍTÉSMENTESEN VEHETŐ
IGÉNYBE A 30 PERCES
KONZULTÁCIÓ BÁRMELYIK
SZOLGÁLTATÁSUNKKAL
KAPCSOLATBAN!



Anamnézis felvétele

FONTOS TISZTÁZNI A JELENLEGI TÜNETEKET,
AZ ÖRÖKLETES RIZIKÓFAKTOROKAT,
ÉLETMÓDBELI ELTÉRÉSEKET,
CSALÁDI HELYZETET, SZOKÁSOKAT,
PSZICHÉS STRESSZOROKAT,
A KÖRNYEZETET,
EGÉSZSÉGÜGYI SZEMPONTBÓL FIGYELEMBE VEHETŐ
TÉNYEZŐKET



Egészségügyi kockázatok

Öröklött tényezők, familiáris mintázat

Jelenlegi tünetek, diagnózis

Pszichés faktorok

Környezet



Anamnézis felvétele

Mit hozzon magával:

- A gyermeke/vizsgálni kívánt személy/az Ön LEGFRISSEBB leleteit (ha vannak ilyenek).
- MINDEZ AZT JELENTI, HA MOSTANÁBAN VALAMILYEN EGÉSZSÉGÜGYI/PEDAGÓGIAI/PSZICHIÁTRIAI VIZSGÁLATON RÉSZT VETT AZ UTÓBBI EGY ÉVBEN, KÉRJÜK, EZEKET A SZAKÉRTŐI VÉLEMÉNYEKET HOZZA EL MAGÁVAL/MAGUKKAL
- Ilyenek lehetnek: - hallás-beszédvizsgálatról kiállított vélemény, a gyermek oktatási-nevelési intézménye által kiállított pedagógiai vélemény, a gyermekkel/a vizsgálatra érkező személlyel foglalkozó habilitációs/rehabilitációs személyek által kiállított vélemény (pl:konduktor, fejlesztő pedagógus, gyógypedagógus, pszichológus, mentálhigiénés szakember, sportrehabilitációs tréner, stb...) , különböző egészségügyi szakdolgozók véleménye (gyógytornász-fizioterapeuta, gasztroenterológus, endokrinológus, kardiológus, neurológus, neuropszichológus, klinikai szakpszichológus,stb...)
- Kiemelten fontos a helyileg illetékes Pedagógiai Szakszolgálatról kiállított szakértői vélemény is, ha van!



Legfrissebb egészségügyi dokumentumok



Egyéb szakértői vélemények

Miről lesz szó tehát az Anamnézis felvétele során?

- az Ön/ vagy gyermeke, hozzátartozójának személyes “története”, úgy mint:
- pre és perinatális tényezők
- fejlődési zavarok/rendellenességek,(beszéd/mozgás/érzelmi/szociális érés)tanulási/koncentrációs/egyéb nehézségek gyermekkorban (ill. felnőttkorban)
- pszichés rizikófaktorok, traumák, (óvodai/iskolai/munkahelyi körülmények, családi életkörülmények, hozzátartozók attitűdjei
- jelenlegi státusz, fizikum, betegségek, kórtörténet, alvási-evési habitus, függőségek, mentális állapot stb...

FONTOS,HOGY SZEMÉLYES ADATAIT CSAK ABBAN AZ ESETBEN FOGADJUK ÉS TÁROLJUK, AMENNYIBEN EHHEZ ÖN ÍRÁSBAN IS HOZZÁJÁRUL. SEMMI ESETRE SEM TÖLTJÜK FEL EZEKET AZ ONLINE TÉRBE, VAGY OSSZUK MEG HARMADIK FÉLLEL, KIVÉVE A FOODTEST ZRT ÉTELINTOLERANCIA VIZSGÁLAT, VAGY PSZICHIÁTER/PSZICHOLOGUS/MÁS SZAKEMBER, SZAKÉRTŐI BIZOTTSÁG FELÉ IRÁNYULÓ KÉRÉSE ESETÉN.

A vizsgálat menete

A NEUROFEEDBACK EEG
VIZSGÁLAT MAXIMUM 45
PERCES, MELYET MÁR (JOBB
ESETBEN) MEGELŐZÖTT EGY
RÉSZLETES
ANAMNÉZISFELVÉTEL ÉS
KONZULTÁCIÓ.



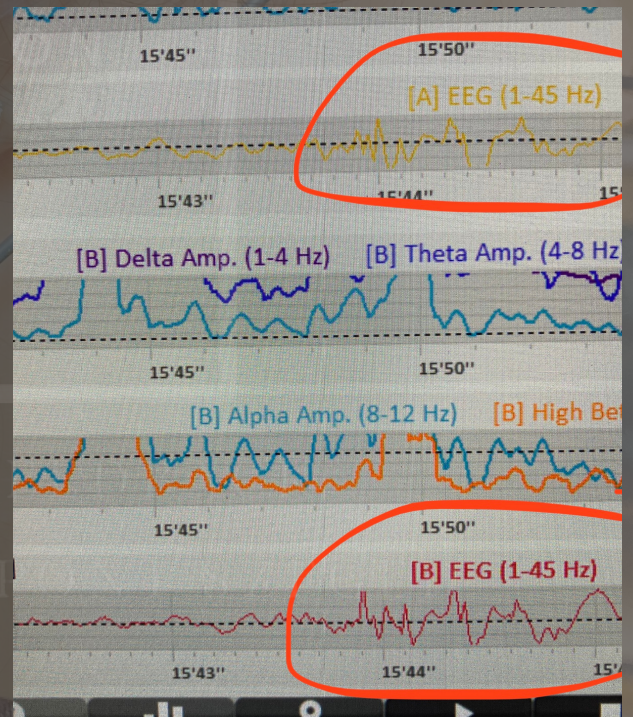
Mi történik a vizsgálaton:

A testre, Neurofeedbackben a hajas fejbőrre elektródákat, érzékelő szenzorokat helyezünk, melyek továbbítják az eszközbe az onnan elvezetett agyi elektromos jeleket, azaz az EEG-t.

10-14 ponton végezzük el a beméréseket, melyeknek időtartama a kliens aktuális állapotától és teherbírásától is függ, de átlagosan 2-5 perc/agylebeny.



10-14 ponton bemérjük az agy elektromos működését



Behatároljuk az idegrendszeri érintettség fokát a tünetek tükrében

Mi történik a vizsgálaton:

A kliens eközben kényelmes kezelőszékben ül.

Az EEG Neurofeedback vizsgálat a többi Biofeedback vizsgálathoz és tréninghez hasonlóan (kivéve kismencedencei Biofeedback) invazív technika, ami annyit jelent, hogy teljesen fájdalommentes eljárás, semmilyen egészségügyi beavatkozást nem igényel.

Semmilyen fény/hang vagy bármilyen egyéb inger nem keletkezik a bőr és az elektróda kontaktja során, így ez csak egy aktuális állapotot monitorozó és mérő eszköz lesz a kezünkben, mellyel a tüneteket szeretnénk átfogóbban körüljárni és egyben kizárni/és vagy behatárolni az idegrendszeri érintettség fokát.



Agyi elektrofiziológia vagy a teljes pszichofiziológiai profil?

COGNIBION

Minden szervezet és minden tünet eltérő.

INTERVENCIÓS KÖZPONT SZEGED

Elsősorban fontos meghatározni, hogy a kliens állapota mennyire nehezített, vannak-e más, pszichés vagy krónikus szervi betegségek a háttérben és ez milyen fokú.

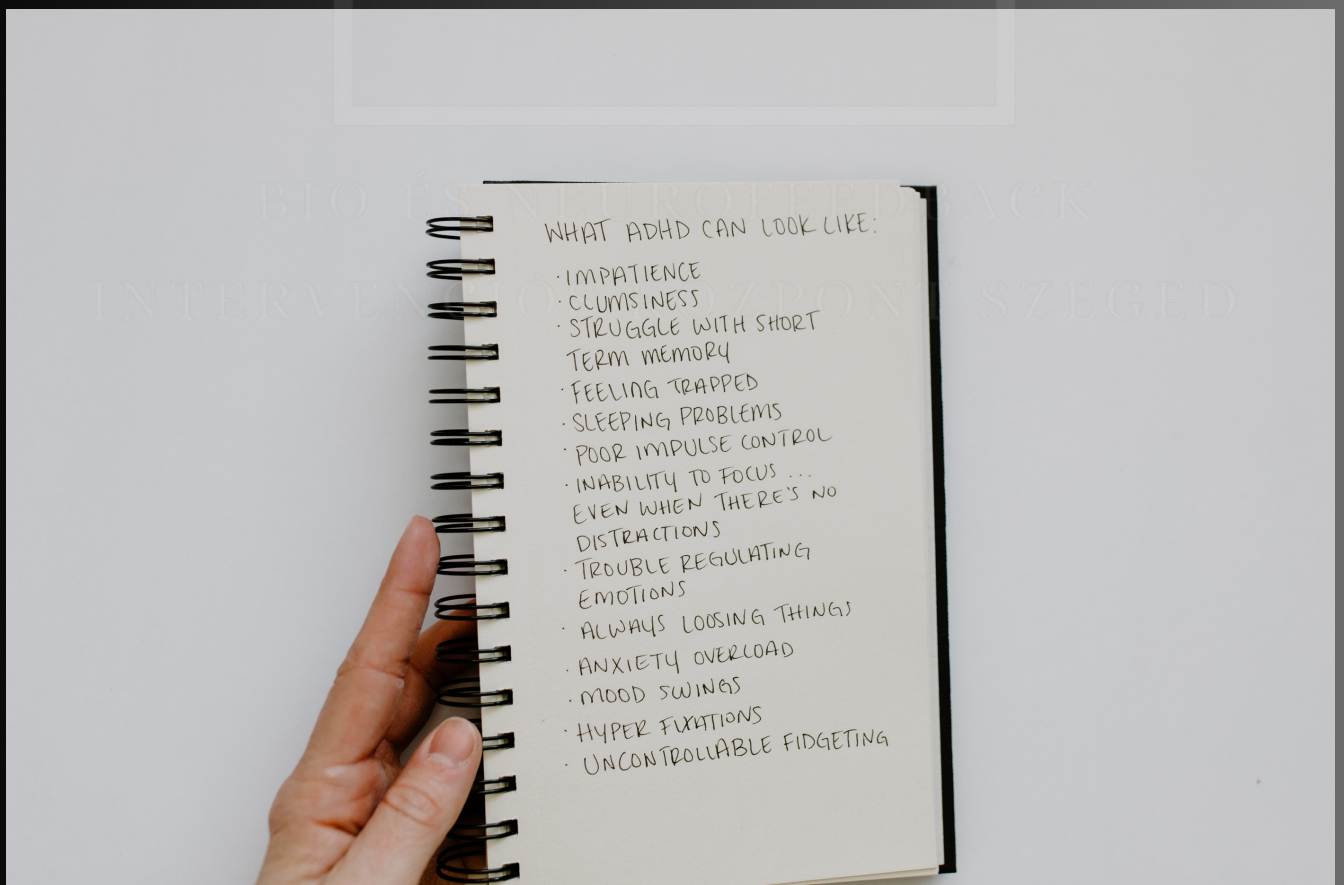
Agyi elektrofiziológia vagy a teljes pszichofiziológiai profil?



Teljesen más protokoll szerint járunk el egy hipertóniás izomzattal rendelkező, felületesen légző, ADHD-s, Tourette zavaros gyermek és egy IBS-sel (irritábilis bél szindróma) diagnosztizált, krónikus fáradtság szindrómával élő, szorongásos zavarokkal küzdő felnőttkorú személynél.

Komplex tünetháló

A legtöbb figyelem- koncentrációs
zavarral érintett gyermek, felnőtt
küzd társuló, másodlagos, pszichés
tünetekkel.



Komplex tünetháló

Tik, Tourette zavar, mozgáskoordinációs nehézségek, izomtónus problémák, légzési/emésztési/kardiovaszkuláris/anyagcsere, hormonális és felszívódási problémák, életvezetési nehézségek, helytelen táplálkozás, menstruációs zavarok, szorongás sokszor társul a diagnózis mellé.

Emiatt kamasz kortól komplex vizsgálatokat kínálunk klienseinknek.

A Neurofeedback vizsgálat mellett felvesszük az izomtónus, a légzés, a verejtékezés és a testhő értékeit is, melyeket szükség szerint beépítünk a fejlesztési tervbe.

Komplex tünetháló



Pulzus és HRV



Légzés



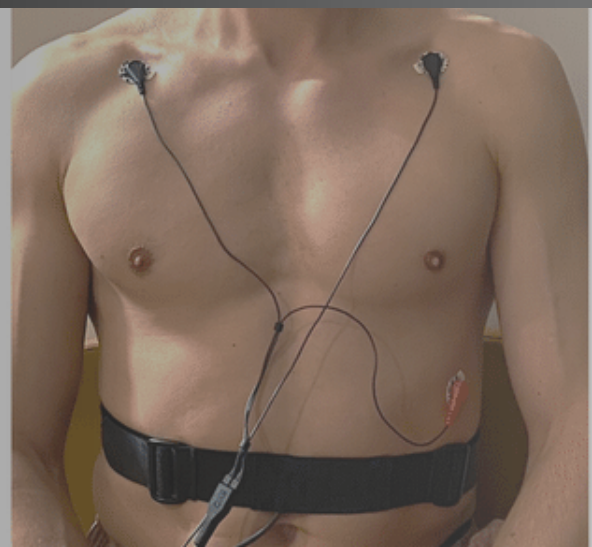
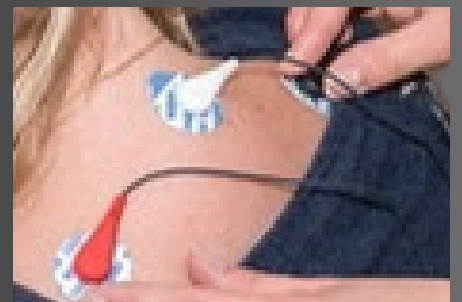
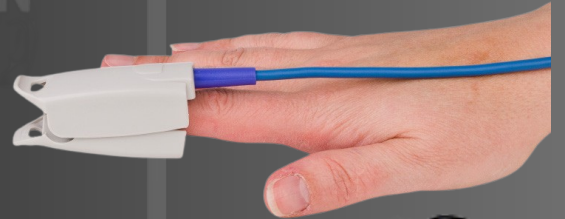
Verejtékezés



Bőrhőmérséklet



Izomműködés





Biofeedback módszerek

COGNIBION

Bizonyos esetekben tehát más Biofeedback
technikát, illetve nem csak a
Neurofeedbacket és az ahhoz szükséges
vizsgálatokat alkalmazzuk.

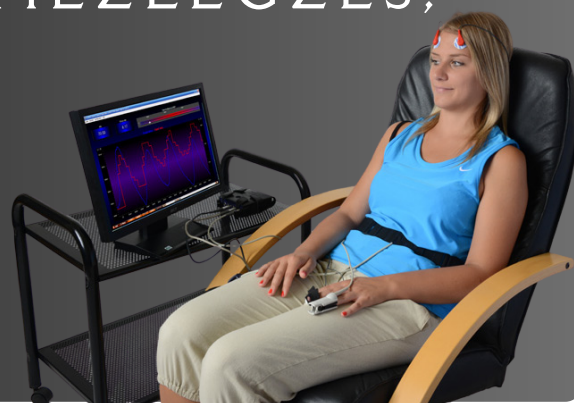
HRV/Biofeedback- Szívfrekvencia variabilitás Légzés Biofeedbackkel

ALKALMAZÁSA FELNŐTT
ELLÁTÁSBAN:

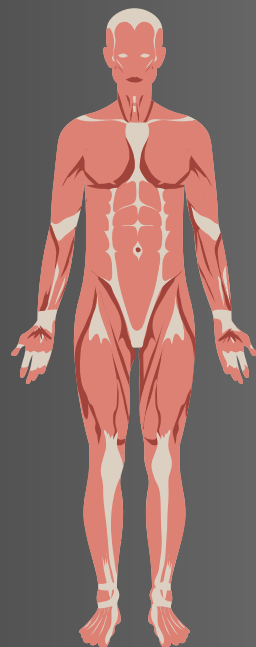
SZORONGÁSOS ZAVAROK

KRÓNIKUS STRESSZ OKOZTA
ÁRTALOMCSÖKKENTÉS KOMPLEX
KEZELÉSÉBEN

PSZICHÉS EREDETŰ
KARDIOVASZKULÁRIS PROBLÉMÁK
ESETÉBEN(HIPERTÓNIA;
MAGAS/ALACSONY PULZUS,
ÁLTALÁNOS KIMERÜLTSG,
KIALVATLANSÁG, NEHÉZLÉGZÉS,
STB...)



EMG Biofeedback *(Izomműködés mérésére és* *tréníngjére)*



TIK, TOURETTE,
AUTIZMUS,
ADHD/ADD,
SZORONGÁSOS ZAVAROK,
KRÓNIKUS FÁJDALOMMAL
PROGNOSZTÁLT KLIENSEKNEK,

AZ IZOMTÓNUS IDEGRENDSZERI
EREDETŰ
SZABÁLYOZATLANSÁGA ESETÉN

RENDSZERESEN ALKALMAZZUK
GYERMEK ÉS FELNŐTT
ELLÁTÁSBAN A
TESTTUDATOSSÁG
FEJLESZTÉSÉBEN!



GSR és Hőmérséklet Bíófeedback

A szorongás, depresszió,
hőháztartás felborulásáért felelős
idegrendszeri eredetű problémák
esetén



Biofeedback Mi történik ezeken a vizsgálatokon?



A test különböző pontjaira (trapézus izom, kezujjak, has és EEG-ben a hajas fejbőr) érzékelő szenzorokat helyezünk fel kényelmesen!

A vizsgálat ideje egy 5 perces nyugalmi állapot bemérése után egy stressz profil felvételével zárul, ennek hiányában az 5 perces nyugalmi időt megtoldjuk az aktuális állapot visszacsatolása érdekében.

Biofeedback

Mi történik ezeken a vizsgálatokon?

Az objektív megfigyelés, a kapott értékek, a kliens személyes tapasztalatai és az előzetesen felvett Neurofeedback eredmények alapján felállítjuk a lehetséges protokollt és szükség szerint bevonunk más szakembereket is (gyógytornász, személyi edző, pszichológus, mozgásfejlesztő stb...)



Készüljön fel a vizsgálatra és a konzultációra!

Kérjük, hogy a vizsgálatra legalább 5 perccel
előbb érkezzen, hogy az esetleges toalettet,
folyadékbevitelt időben el tudja végezni.

BIO ÉS NEUROFEEDBACK
INTERVENCIÓS KÖZPONT SZEGED



Készüljön fel a vizsgálatra és a konzultációra!

Hozzon magával megfelelő mennyiségű folyadékot és élelmiszert (a vizsgálat befejeztével esetleg megéhezhet, gyermekek esetében sűrűn előfordul.)

A váróban frissítő teával/kávéval (a kísérőknek) és vízzel tudunk szolgálni. A kezelőszék környékén viszont tilos az étel/italfogyasztás!

BIO ÉS NEUROFEEDBACK
INTERVENCIÓS KÖZPONT SZEGED



Készüljön fel a vizsgálatra és a konzultációra!

Készítse elő az anamnézis felvételéhez
szükséges dokumentációt, legfrissebb
szakvéleményeket, pedagógiai véleményeket
stb...

BIO ÉS NEUROFEEDBACK
INTERVENCIÓS KÖZPONT SZEGED



Készüljön fel a vizsgálatra és a konzultációra!

Amennyiben túl fáradt/érzi, hogy beteg
lesz/közvetlen környezetében tartózkodott beteg
személynek és/vagy maga /gyermeke is
betegeskedik, kérjük, a vizsgálatra ne jöjjön el.

BIO IS NEUROFEEDBACK
INTERVENCIÓS KÖZPONT SZEGED



Készüljön fel a vizsgálatra és a konzultációra!

Túl cukros üdítőitalt, élvezeti szereket,
tudatmódosító, általános hangulatjavító szereket
(pl.: kávé, tea, energiasital, antipszichotikum,
antiepileptikum, antihisztamin stb...)

amennyiben ezeket nem rendszeresen szedi

**VIZSGÁLAT ELŐTT 1 ÓRÁVAL MÁR NE
FOGYASSZON!**

INTERVENCIÓS KÖZPONT



Készüljön fel a vizsgálatra és a konzultációra!

Igazolás kiállításával (óvodának, iskolának,
munkahelyre) kapcsolatos igényét kérjük előre
jelezze.

COGNIBION

BIO ÉS NEUROFEEDBACK
INTERVENCIÓS KÖZPONT SZEGED

A vizsgálátok validítása-Műszerek

A NeXus-10 – orvosi eszköz – egy sokoldalú és integrált rendszer, amely számos fiziológiai jel egyidejű mérésére szolgál.

Központunk jelenleg két ilyen eszközzel rendelkezik.

Alkalmas fiziológiai jelek széles körének egyidejű mérésére. Aktív árnyékolási technológiát és szénbevonatú kábeleket használ a minimális műtermékek és a zaj kiszűrésének érdekében. Árnyékolt érzékelőket kínál a legjobb jelminőség és a minimális zaj érdekében.



A vizsgálatok validítása Szakemberek



A vizsgálatok eredményeinek kiértékelését a Magyar Biofeedback és Neurofeedback Akadémia Tudományos Egyesület végzett trénerai és hivatalos oktatója végzi.

COGNIBION

Ez biztosítja számunkra a hitelességet, a szakértelmet és hozzáállást, mely elengedhetetlen a további tréningek megtervezésénél is.

BIO ÉS NEUROFEEDBACK

INTERVENCIÓS KÖZPONT SZEGED

Jelenleg a Bio/Neurofeedback ellátások, vizsgálatok keretén belül diagnózist nem áll módunkban kiadni, ezeket a hivatalos platformokon tehetik meg (pl: Szakértői Bizottság, ADHD Ambulancia, Pszichiátria, szakorvos stb...)

Minden esetben segítünk a megfelelő szakember és intézmény kiválasztásában, amennyiben ez szükséges.

Elakadt abban, hogy melyik Bíofeedback vizsgálatot válassza?

Írjon nekünk és szakembereink
örömmel segítenek!



BIO ÉS NEUROFEEDBACK
INTERVENCIÓS KÖZPONT SZEGED

↓
cognibion@gmail.com